

les infos des aînés de Talant

Fév. 2019

65+

Croire en la magie

La charnière de la fin d'année est un moment à part dans nos vies. Ou'on célèbre, tout au long de décembre, l'avènement de son dieu ou plus simplement qu'on attende le début d'une nouvelle année, on met dans ces semaines une foi mystique : c'est la magie de Noël où tout semble possible.

Puis, vient le début d'année et une autre magie : celle des vœux. Là encore, rien n'est vraiment très rationnel ! La convention qui place le début d'année en janvier n'a que peu de chance d'influer sur le sort, sur l'ordonnancement des astres et sur la fatalité si tant est qu'elle existe. Néanmoins, nous voulons tous croire aux vœux de janvier !

Probablement, depuis un mois, sommes-nous prêts à croire

l'incroyable et même à l'espérer. Ou alors, et c'est ce que je crois ! nous savons, au sortir de Noël, que tout est possible quand la bonne volonté et la bienveillance commandent nos actions ! Alors, nous souhaitons que l'année qui commence soit à l'image de la fin décembre : pleine d'espoir, pleine de certitude quant à notre capacité à créer des circonstances favorables.

Ainsi, la nouvelle année n'est pas un recommencement ; c'est la continuité de celle d'avant ; alors je fais vers vous le seul vœu qui vaille : que 2019 soit empreinte de cette magie dans laquelle elle naît ! Bonne année à vous tous !

Sylvie Castella
Adjointe au Maire
Déléguée aux Aînés



*Permanence de Sylvie CASTELLA :
tous les jours sur RDV - 03 80 44 60 63*

Visite

Bibliothèque patrimoniale, ancien collège des Godrans



Sous la conduite de Mathilde Siméant, en charge des fonds anciens, découverte des salles historiques au décor peint et de fonds anciens de manuscrits conservés dans ce lieu

chargé d'histoire.

Deux horaires de visite sont proposés : 14h15 ou 15h30. Merci de préciser l'heure choisie au moment de l'inscription.

Jeudi 7 février 2019

RDV au 5 rue de l'Ecole de Droit, porte D, au fond de la cour.

Entrée libre sur inscription au Relais.

Prévention

Atelier FAPA : force et forme au quotidien



Sous le slogan « Réveillez le Popeye qui est en vous » la FAPA propose un module de 12 séances qui vise à maintenir ou développer, en douceur, force, endurance et souplesse.

Inscription à l'issue de la présentation : 20€ à l'ordre du GIE IMPA

Mardi 12 février à 9h

Salle Etiévant - Le Relais

8 Rue Charles Dullin

Entrée libre sur inscription au Relais.

Conférence

Sophrologie et gestion du stress et de la douleur

Martine Byat, sophrologue, présentera la Sophrologie qui grâce à l'exécution d'exercices très simples, procure relaxation et bien-être en restaurant équilibre et santé notamment dans la gestion du stress et de la douleur.



Jeudi 14 février

à 14h30

Salle Edmond Michelet

2 allée Félix Poussineau

Entrée libre sur inscription au Relais.

Le CCAT, Comité Consultatif des Aînés Talantais lance un appel à candidatures !

Instance de discussions et d'échanges, de réflexions et de débats sur les thématiques intéressant les aînés de Talant, le CCAT est organe de conseil et de consultation, d'avis et d'études.

Le Comité compte de 12 à 15 membres, habitant Talant et âgés d'au moins 65 ans.

Pour en faire partie, il suffit de faire acte de candidature par écrit, adressé au Relais.

**Merci de confirmer votre présence au Service des Aînés :
8 rue Charles Dullin - Tél : 03 80 44 60 63
Courriel : lerelais@talant.fr**

Une autre idée de sortie à Talant en février en accès libre...

Au pied de la lettre

Exposition de l'association talantaise de calligraphie *La Porte de Cristal*

Le Grenier, 5 rue Notre-Dame

Du 6 au 17 février 2019.

Ouverture au public : mercredi et jeudi de 14h à 17h ; vendredi de 15h à 17 h ; samedi et dimanche de 14h à 18h

en mars 2019

Les inscriptions aux activités proposées en mars 2019 seront ouvertes dès le 20 février 2019

Bistrot des rencontres

Causerie avec les élèves de la Burgundy School of Business

Samedi 9 mars à 10h30

Conférence

Les seniors : nouvel or gris ?

Mardi 12 mars à 15h

Banquet

Dimanche 17 mars à 11h



Prévention

Seniorgame

Judi 21 mars à 15h

Visite

Imprimerie Dicolor

Judi 28 mars à 14h30

