

# les infos des aînés de Talant

## Décembre 2019

# 65+

*Sans sombrer dans la ritournelle, redisons-le et redisons-le souvent : attention aux arnaques sur le pas de la porte ou au téléphone !*

*On nous signale en Mairie ces derniers temps une recrudescence de ce genre de tentatives commerciales discutables qui, se doublent en plus d'un vrai mensonge,*

*puisque les personnes qui vous sollicitent se réclament de la Mairie.*

*Or, la Mairie ne mandate ni ne recommande jamais d'entreprise auprès des particuliers !*

*Si une entité quelconque vient vers vous en se prétendant « envoyée par la Mairie » vous pouvez être sûr que c'est l'arnaque qui pointe ainsi le bout de son nez.*

*Le message est désormais bien passé et vous êtes nombreux à*

*avoir la méfiance et la prudence comme premier réflexe et à appeler la Mairie pour en avoir le cœur net. Sages précautions !*



*Mais il devrait en aller de même pour toutes les personnes qui se présentent chez vous : la presse est pleine d'affaires de faux professionnels souvent accompagnés de faux*

*policiers venus soi-disant vous éviter une arnaque alors qu'ils en font partie.*

*Laissez les visiteurs sur le palier le temps de vérifier proprement leur identité. Mieux vaut risquer de passer pour discourtois que se retrouver victime.*

*Mais on vous le redira !*

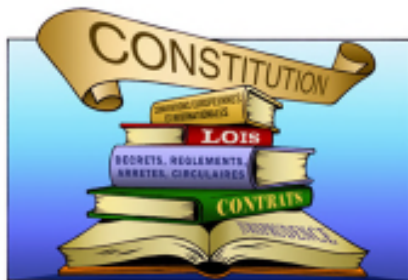
**Sylvie Castella**

Adjointe au Maire-  
Déléguée aux Aînés



**Permanence de Sylvie CASTELLA :**  
**tous les jours sur RDV - 03 80 44 60 63**

## Conférence



Les questions de droit que **tout retraité doit se poser** seront présentées par Maître Philippe Beudoin, Notaire Honoraire et Maître Didier Levray. Question santé : les directives anticipées ;

Question patrimoine : le viager libre ou occupé et les subtilités de l'assurance vie (intérêts de la renonciation par le bénéficiaire) ; Question succession : le Code Civil et les souhaits du défunt.

**Mardi 3 décembre à 15h**

**Salle Edmond Michelet**

**2 allée Félix Poussineau**

Entrée libre sur inscription au Relais

## Animation



### Le massage AMMA

Djouher Boudot, praticienne certifiée en massage Bien-être de l'Ecole Européenne du Toucher-Massage, évoquera l'histoire, les origines et les bienfaits du massage AMMA, cette approche énergétique millénaire basée sur les principes de médecines traditionnelles japonaises et chinoises qui procurent un bien-être intérieur. A l'issue de la présentation, des démonstrations de massage AMMA seront proposées pendant le goûter.

**Jeudi 12 décembre à 15h**

**Salle Edmond Michelet**

**2 allée Félix Poussineau**

Entrée libre sur inscription au Relais.

## Ballade musicale

### Mais d'où vient donc le Père Noël ?



Le conteur André Beuchot, accompagné au violoncelle et à la viole par Evelyne Peudon, nous propose de remonter le temps sur les traces de l'illustre personnage et de découvrir quelques légendes et traditions Bourguignonnes de Noël.

**mardi 17 décembre à 15h**

**Salle Edmond Michelet**

**2 allée Félix Poussineau**

Entrée libre sur inscription

**Merci de confirmer votre présence au Service des Aînés :**

**8 rue Charles Dullin - Tél : 03 80 44 60 63**

**Courriel : lerelais@talant.fr**

## ATELIERS en ACCES LIBRE

**Aucune formalité n'est requise pour y participer, il suffit de se présenter le jour de son choix.**

### Jeux de société

**La Turbine** : tous les jeudis à 14h

Rue Colette

Bus : L5 ou B10 - arrêt : Mail

**SUM Langevin** : tous les jeudis à 14h

Rue P. Langevin

Bus : L5 ou B 10 - Arrêt : Chaumière

### Activités manuelles

**La Turbine** : tous les lundis à 14h

Rue Colette

Bus : L5 et B10 – arrêt : Mail



## *Une autre idée de sortie à Talant en décembre en accès libre...*

**Le monde tout en tissu** - Exposition colorée pour faire le tour du monde en 6 histoires réalisées à partir des originaux de l'illustrateur Frédérick Mansot. Jusqu'au 7 décembre à la Galerie. Ouverte au public : mercredi, jeudi, : 14h / 18h ; vendredi : 15h / 18H ; samedi : 10h / 13h.

La bibliothèque multimédia vous invite à venir découvrir **Music Me Pro**, son nouveau service de musique en ligne qui propose l'écoute chez soi, depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone, d'un catalogue riche et varié de plusieurs millions de titres de musique.

**Contacts** : Bibliothèque multimédia, 03 80 44 60 24.

## en janvier 2020

Les inscriptions aux activités proposées en janvier 2020  
seront ouvertes dès le 23 décembre 2019

### Causerie

Jeudi 9 janvier à 15h

### Spectacle de danse suivi du Banquet

Dimanche 19 janvier à 10h30



### Visite

Entreprise GEM (Grand Est Menuiserie)

Jeudi 23 janvier à 14h30

### Conférence

L'Egypte

Mardi 28 janvier à 15h

